

HIVER • PRINTEMPS 2019

## CALENDRIER DES COURS ET ATELIERS



Des formules de cours différentes :  
choisissez celle qui vous plaît...

**L'important, c'est d'être  
à la cuisine!**



Durée : de 17 h 30 à 20 h 30

Coût : 75 \$

**N NOUVEAU**

*Cours privé sur demande avec un groupe  
de 6 personnes et plus.*

Réservations :



**Lucie Lahaie** | 819 823-9018

[perilgusto@lecoinditalie.com](mailto:perilgusto@lecoinditalie.com)



Voyages culinaires et gastronomiques  
en Toscane en 2019.

**PRINTEMPS**

**Du 28 avril au 9 mai**

**AUTOMNE**

**Du 22 septembre au 3 octobre**

**Informez-vous!**

**Perilgusto.com**



LES RENDEZ-VOUS DE CUISINE

Per il  
*gusto...*

Depuis plus de

**10** ans



### JANVIER

- 15 : Atelier culinaire | **Pasta fresca**
- 16 : Démonstration culinaire | **Poulet aux pêches et romarin**
- 22 : Démonstration culinaire | **4 Sauces pour pâtes**
- 23 : Démonstration culinaire | **Stuzzichini**
- 29 : Atelier culinaire | **Cuisiner et manger en pleine conscience**
- 30 : Démonstration culinaire | **Brasato al vino rosso**

### FÉVRIER

- 5 : Atelier culinaire | **Pasta fresca**
- 6 : Démonstration culinaire | **Pasta & risotto**
- N** 12 : Atelier culinaire | **Gnocchi & involtini**
- 13 : Atelier culinaire | **Cuisiner et manger en pleine conscience**
- 19 : Démonstration culinaire | **Risotto, pollo & Delizia al limone**
- 20 : Démonstration culinaire | **Inspirations toscanes**
- 26 : Atelier culinaire | **Pasta fresca**
- 27 : Démonstration culinaire | **Poulet aux pêches et romarin**

### MARS

- 5 : Démonstration culinaire | **Pizza à croûte mince**
- 6 : Atelier culinaire | **Cuisiner et manger en pleine conscience**
- 12 : Atelier culinaire | **Pasta fresca**
- 13 : Démonstration culinaire | **Ossobuco**



Démonstrations culinaires  
avec le chef florentin **Nicola Dolfi**  
**Du 18 au 29 mars 2019**

[perilgusto.com](http://perilgusto.com)

Coût : 100 \$

### AVRIL

- 2 : Atelier culinaire | **Cuisiner et manger en pleine conscience**
- 3 : Démonstration culinaire | **Risotto, pollo & Delizia al limone**
- 9 : Atelier culinaire | **Pasta fresca**
- 10 : Démonstration culinaire | **Menu d'été végétarien**
- 17 : Démonstration culinaire | **Menu d'estate 2**